

# Les activités reprennent à Détente Pusey

Détente Pusey reprend ses activités à la Maison des Associations. Dès le 3 septembre, avec Françoise, l'association propose des séances de yoga à 16 h 25 puis 18 h, le jeudi à 17 h 30 puis 19 h et le vendredi à 10 h.

Pour le Feldenkrais, le premier cours découverte aura lieu le 19 septembre à 18 h 15 avec Loïc. Sylvie propose, quant à elle, des séances décou-

vertes de sophrologie les 17 et 24 septembre. Rock'n'roll et Lindy Hop seront proposés dès le 10 septembre à 19 h 50.

D'autres activités sont proposées.

Des manifestations exceptionnelles sont déjà programmées : sortie aux Thermes d'Amnéville le 24 novembre, marche du Téléthon à Pusy-et-Épenoux, représentation des Tréteaux portusiens le 16 mars.



**Le premier cours de Feldenkrais aura lieu le 19 septembre à 18 h 15.**