

Pusey

Les activités d'Acti-Sport

L'association Acti-Sport propose toujours plus d'activités pour le plaisir des petits et des grands.

Le lundi : zumba, avec Aline, de 20 h à 21 h.

Le mardi : Qi Gong, avec Alain, de 17 h 15 à 18 h 15 ; taï-chi, avec Bénédicte et Alain, de 18 h 15 à 19 h 15 ; tennis de table, avec Anne et Gilles, de 18 h à 19 h (apprentissage) et de 19 h à 20 h (jeu loisir), rencontre sans compétition.

Le mercredi : gymnastique, avec Alex, de 17 h 45 à 19 h (gym douce), de 19 h 15 à

20 h 30 (gym tonique) et de 20 h 30 à 21 h 45 (step).

Le jeudi : tennis de table loisir, avec Gilles, de 18 h à 20 h.

Le samedi : danse moderne, de 13 h 30 à 14 h 30, petites (dès 5 ans) et moyennes ; de 14 h 30 à 15 h 30, les plus grandes.

Les activités ont lieu à la Maison des associations.

Reprise la semaine du 15 septembre (10 septembre pour le tennis de table loisir).



■ L'association Acti-Sport propose toujours plus d'activités pour le plaisir des petits et des grands.

Photo DR