

Pusey


Zumba, step et gym



■ Des activités pour se dépenser et se faire plaisir.

Après les fêtes rien de mieux que des activités pour se dépenser et se faire plaisir dans une ambiance agréable, dynamique. L'association puséenne Actisport propose différentes séances à la Maison des associations de Pusey. Deux moniteurs expérimentés assurent les cours. Aline en-

chaîne les chorégraphies de zumba à un rythme endiablé le lundi soir de 20 h à 21 h. Le mercredi, Alex propose diverses séances : gym douce de 17 h 45 à 19 h puis gym tonique de 19 h 15 à 20 h 30 et step de 20 h 30 à 21 h 45. La première séance découverte est offerte.

 Contact : 03.84.76.14.78.