

Pusey

Bâtons, fléaux, sabres pour pratiquer les arts martiaux

Paul, Guillaume, Florent, Théo, Antoine, Ayme, des jeunes majoritairement puseysiens, viennent s'entraîner aux arts martiaux à la Maison des Associations. Ils viennent « pour le combat, la défense », précisent-ils. Pour Jérôme, leur moniteur, c'est « un travail intérieur, de maîtrise de soi, d'autodéfense, et pour se sentir bien ».

Jérôme a commencé par l'étude du karaté puis s'est orienté rapidement sur les arts martiaux comme le Kung-fu et ses dérivés. Il est

diplômé fédéral. Vendéen d'origine, Jérôme est venu en Franche-Comté pour raison professionnelle. Durant ses loisirs, il initie à son art les futurs adeptes par une pratique souple, sans violence avec beaucoup de raffinement dans le style Shaolin. L'utilisation de bâtons, sabres-épées, double épées, lances, fléaux accompagnent les mouvements.

Ces pratiques ont lieu tous les samedis de 10 h à 12 h à la grande salle de la Maison des Associations, rue du Breuil à Pusey.



■ Les arts martiaux au masculin et au féminin.