

Pusey

Moult activités avec Acti-Sport



■ Un des groupes de danse moderne la saison dernière.

Archives ER

À partir du 15 septembre, Acti-Sport proposera de très nombreuses activités à la Maison des associations, rue du Breuil à Pusey.

Rytm'n Dance : les lundis de 20 h à 21 h adultes et jeunes à partir de 14ans, aérobic et danse rythmée

Tennis de table : apprentissage les mardis de 18 h à 19 h pour les enfants à partir de 8 ans ; loisirs les mardis de 19 h

à 20 h et les jeudis de 18 h à 20 h, adultes et jeunes à partir de 12ans

Qi gong : les mardis de 17h15 à 18 h 15 : art martial chinois consistant en un ensemble de mouvements précis qui aident à se relaxer et se concentrer.

Tai-chi : les mardis de 18 h 15 à 19 h 15 : gym de santé et art martial non violent

Gymnastique : douce les mercredis de 17 h 45 à 19 h ; tonique les mercredis de 19 h 15 à 20 h 30 ; step les mercredis de 20 h 30 à 21 h 45

Danse moderne : les samedis de 13 h 30 à 15 h 30 à partir de 5ans. Des groupes seront constitués selon les âges.

🗨️ Deux séances d'essai sont offertes. Inscription avec certificat médical. Contacts : 03 84 76 14 78 et 03 84 76 47 31.