



# PUSEY INFO

**JUIN 2004 - N° 14**

## APPEL DU 18 JUIN

Comme chaque année, nous vous invitons à participer à la cérémonie au monument aux morts qui se déroulera à 18 Heures devant le monument.

A cette occasion, sera inaugurée la place « Charles De Gaulle »

Cette cérémonie sera suivie du verre de l'amitié dans la salle de l'ancien groupe scolaire.

## FÊTE DE LA MUSIQUE

La Fête de la Musique se déroulera le 21 juin à partir de 20 heures pour se terminer à 1 heure du matin.

Venez nombreux et dans la bonne humeur, participer à cette sympathique fête. Vous trouverez au verso, le programme s'y rapportant !

Pour cette manifestation, différentes rues seront fermées à la circulation dans les deux sens : Rue Gustave Courtois, et de la Rue des Bleuets jusqu'à la Route de Pusy. Si vous devez sortir pendant la soirée, veuillez prévoir le déplacement de votre véhicule auparavant. Merci.

Nous nous excusons auprès des riverains pour la gêne occasionnée.

## DÉCHETTERIE

Suite à l'ouverture de la déchetterie de QUINCEY, une répartition du personnel a été nécessaire, de ce fait la déchetterie de PUSEY risque d'être fermée le mardi.

Pour les autres jours, les horaires restent inchangés.

## COMITÉ DES FÊTES

Un repas sera organisé le 13 juillet au soir à l'occasion de la Fête Nationale, suivi d'un bal gratuit et de feux d'artifices. Les places pour le repas sont à réserver à l'avance (prix par Adulte 11 €uros et 8 €uros par enfant).

Nous organisons le Dimanche 17 Octobre 2004, une sortie au Music Hall de KIRRWILLER. Le montant de cette journée, comprenant le voyage, le dîner dansant et le spectacle, s'élève à 75 €uros par personne. Le départ s'effectuera dans la matinée et le retour dans la soirée.

Une sortie pour PARIS aura lieu en car le Samedi 4 Décembre 2004. Plus de précisions concernant les horaires et les dates d'inscription vous seront données ultérieurement dans vos boîtes à lettre.

## A.S. PUSEY

Depuis 3 ou 4 saisons, le nombre de nos licenciés catégories « Jeunes » ne cesse d'augmenter ce qui nous encourage à continuer dans la voie fixée par notre équipe dirigeante.

Mais, à l'aube de la saison 2004 - 2005, un problème se pose à nous. En effet, si le nombre de nos joueurs augmente, celui de nos dirigeants stagne (4 actuellement) et nos prévisions, pour septembre sont : 1 équipe de Débutants, 2 équipes Poussins, 2 équipes Benjamins.

Vous comprendrez qu'il nous sera impossible dans ces conditions de mener à bien, cette nouvelle saison.

Alors, nous nous permettons, par cette note, de venir solliciter votre aide, à vous parents : soit le mercredi matin ou après-midi pour les entraînements, soit pour accompagner et diriger l'équipe du samedi après-midi.

Dans le cas, où nous ne trouvons pas de solution pour septembre, nous serons alors contraints d'engager moins d'équipes.

Bien entendu, nous n'envisageons à aucun moment d'arriver à cette extrémité.

Merci d'avance pour votre aide et dans l'attente, nous vous souhaitons de bonnes vacances.

Si vous souhaitez nous rejoindre, veuillez contacter :

**Mr TERRASON Jean-Jacques au 03.84.75.22.38,  
Ou Mr ODRION Emmanuel au 06.64.39.07.12**

## **PUSEY ACTI-SPORT**

En 2003-2004, PUSEY ACTI-SPORT a accueilli 164 adhérents dans les différentes activités (99 l'année précédente).

A partir du 21 septembre les activités suivantes reprendront :

- ◆ *Motricité-éveil* pour les 3-6 ans (enfants de maternelle) le mercredi matin,
- ◆ *Multisports* pour les 6-11 ans (enfants du primaire) le mercredi après-midi,  
(De nouvelles activités sportives sont à l'étude pour cette catégorie)
- ◆ *Step* pour les jeunes et les adultes le mardi soir,
- ◆ *Gymnastique* pour jeunes et adultes le mercredi soir,
- ◆ *Randonnée* pour tous, les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanches de chaque mois.

Pour toutes ces activités, un certificat médical de moins de 3 mois est demandé à l'inscription.

Un fascicule de rentrée sera édité et distribué dans les boîtes aux lettres de PUSEY à la fin du mois d'août.

Pour tout renseignement s'adresser :

à la Secrétaire au 03.84.76.47.31  
ou à la Présidente au 03.84.76.14.78

## **ASSOCIATION DÉTENTE PUSEY** **YOGA**

Inutile d'avoir une souplesse ou des dispositions physiques particulières, le yoga qui vous est proposé est basé sur le contrôle respiratoire et sur l'attitude juste. La pratique régulière peut apporter une meilleure connaissance de soi, un mieux-être. Deux séances sont actuellement proposées :

**Le MARDI ou le JEUDI 18 heures** durée : 1 H 30  
Salle de l'ancien groupe scolaire à côté de la bibliothèque à PUSEY

A rentrée de septembre nous pourrons vous proposer un **nouveau cours le matin** si le nombre de participants intéressés est suffisant. Jour et heure à définir selon la demande. Des séances gratuites d'information et d'initiation au yoga seront proposées, selon la demande, aux débutants courant juin.

Pour tous renseignements et inscriptions : Chantal POTHIER au 03.84.76.47.12 ou Louise ROLIN au 03.84.76.47.82

## ASSOCIATION DÉTENTE PUSEY MARCHE

Sous le signe de la *détente et de la convivialité*, sans souci de performance, l'association vous propose une sortie

« MARCHE PROMENADE » d'environ 2 heures 30  
le **MERCREDI à 14 Heures** précises Départ : parking derrière la bibliothèque

contact : Violette TOUBHANS au 03.84.76.55.71 (après 18 H).

**L'A.D. PUSEY organisera un loto en 2005.**

## FICHE PRATIQUE

A l'approche des grandes chaleurs quelques règles et conseils sont à retenir pour passer un agréable été.

Pensez à vous hydrater régulièrement : 2 à 3 litres d'eau quotidien sont vivement conseillés.

Les brumisateurs (même sans marque car tout aussi efficace et moins cher) seront vos alliés en pulvérisant toutes les parties découvertes du corps de jour comme de nuit (un gant humide peut faire l'affaire).

- ✓ Les coups de chaleur seront évités si vous :
- ✓ Portez des casquettes et autres bandanas pour être fun,
- ✓ Vous badigeonnez sans retenue d'un écran total indice 5-6 (incolore si possible),
- ✓ Evitez les sorties entre 13 et 16 heures

Si vous suivez ces quelques conseils, l'été sera beau pour tous.

## L'été à la bibliothèque municipale Un été tout BD

« *Les héros de la bande dessinée* » à retrouver ou à découvrir dans une exposition de la médiathèque départementale de prêt de Haute-Saône.

**Concours :** « *dessinez votre héros préféré* » et gagnez une BD si vous êtes le lauréat désigné par le jury. Trois catégories et de plus amples détails à la bibliothèque.

**Projet d'achats :** en vue de l'amélioration de notre fonds BD, nous recueillerons vos suggestions dans une urne placée à cet effet (hall de la bibliothèque). Les achats se feront à l'automne.

« *Le temps d'une histoire* » mercredis 30 juin, 07 juillet, 21 juillet et 28 juillet à 17 heures une pause, à l'intention des enfants, pour écouter une histoire et faire un dessin, une peinture ou un modelage.

« *Echec et mat* » mercredis 30 juin, 07 juillet, 21 juillet et 28 juillet à partir de 14 heures Eric sera présent pour organiser des parties d'échecs et conseiller les débutants.

**Nouveautés :** Une cinquantaine de livres neufs, principalement pour les tout-petits et les adultes, vous seront présentés et prêtés.

**Echange de livres : une nouvelle façon de procéder**

Mardi 13 juillet 2004

à partir de 9 heures

Vous êtes invités à vous rendre à la médiathèque départementale de prêt de Haute-Saône (route de Saint-Loup à Vesoul, dans l'enceinte de l'IUFM).

Vous choisirez le fonds de livres, K7 audio et revues que vous désirerez trouver à Pusey. Le fonds des trois bibliobus sera à votre disposition, soit plus de 9000 ouvrages.

Un problème de transport ? Faites-nous-en part.

**Les horaires :** Aux heures habituelles jusqu'au samedi 31 juillet 2004

Mercredi : 14h-17h

Jeudi : 16h30-18h30

Samedi : 14h-16h

Fermeture en août et réouverture le mercredi 1 septembre 2004 à 14h

A bientôt et bonnes vacances

L'équipe d'animation