



2025 - 2026

GUIDE DES ASSOCIATIONS

Tennis de table, Scrabble, Pêche, Humanitaire, Gym douce, Cross training, Feldenkrais, Yoga, Marche, Sophrologie, Danse de salon, Informatique, Danse en ligne, Café répartout, BMX, Football, Vtt, Peinture, Vélo route, Dessin, Café littéraire, Poésie, Chanson, Expression, Couture, Patchwork, Jeux de société, Belote, Commémorations, Animations du village, Danse moderne, Pompom, Chasse...



SOMMAIRE ACTIVITÉS



• Animations du village	3
• Bmx	7
• Café littéraire	9
• Café répar'tout	6
• Chasse	11
• Club des aînés	11
• Commémorations	11
• Couture	10
• Cross training	7
• Danse de salon	5
• Danse en ligne	5
• Danse moderne / Pom Pom....	12
• Dessin / Peinture	8
• Expression	9
• Feldenkrais	4
• Football	7
• Gym douce	7
• Humanitaire	3
• Informatique	6
• Marche	5
• Patchwork	10
• Pêche	8
• Poésie / chanson	9
• Scrabble	8
• Sophrologie	5
• Tennis de table	6
• Vélo de route	7
• Vtt	7 et 10
• Yoga	4

ASSOCIATION DÉTENTE PUSEY

Multi activités

ADP regroupe différentes activités diverses et variées

Président de l'association ADP : Michèle Matranga
Trésorier : Serge GUILLAUME
Secrétaire : Françoise BERNARD

Adresse mail : adp.pusey@gmail.com
Site : padlet.com/adppusey/Activites

COMITÉ DES FÊTES Animation du village

Évènements :

Galette des rois, vide greniers, fête patronale, repas dansant, sorties diverses et variées, rencontres intergénérationnelles...

Président du comité :
M. Alain CASTELLETTI
06 33 14 66 06

Contact : Josette PY au 09 75 79 14 54

AFRIQUE 70 Humanitaire

Association humanitaire intervenant dans les domaines de l'eau potable, l'assainissement, l'éducation.

Zone d'intervention :

Pays d'Afrique de l'Ouest (MALI, TOGO, BENIN)

Président de l'Association : Hubert WILLEMIN
Secrétaire et 1er Vice-Président : Patrick FAVEAU
Trésorier et 2ème Vice-Président : Lucien CAMUSET
Site internet : afrique70.blogspot.com

Contact : Hubert WILLEMIN 03 84 76 45 01

ADP Feldenkrais

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

La Méthode Feldenkrais est une activité qui permet de prendre conscience du mouvement de son corps dans l'espace et fait découvrir son incidence sur les douleurs du quotidien.

2 mercredis par mois de 10h à 12h (salle 1)

Reprise des cours le 17 septembre
15 séances :

3 ou 4 ateliers sur un thème précis le samedi de 9h à 12h
(dates à définir)

Animateur : Loïc DESCHAMPS

Contact : Monique Mairot 06 45 22 19 25

Mail : adp.fldk@gmail.com

Site : padlet.com/adppusey/Activites

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Une activité accessible à tous qui ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Animatrice : Françoise TWOREK

Lundi de 16h25 à 18h et 18h à 19h30 (Grande salle)

Vendredi de 10h00 à 11h30 (Grande salle)

Reprise des cours lundi 8 septembre 2025
3 ateliers de Do in et yoga le samedi de 8h45 à 12h15 (dates à définir)

Contacts :

Françoise BERNARD au 03 84 76 28 46

Dominique au 06 30 38 47 25

Mail : adp.yoga70@gmail.com

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Yoga

ADP Marche

Animateurs : Violette, Jean-Claude et Jacques

Mercredi : randonnées de 10 km à 15 km

Départ à 13h30 Parking du stade pour covoiturage
(Reprise le 28 août 2024)

Vendredi : randonnées de 8 à 10 km

Départ à 13h30 Parking du stade pour covoiturage
(reprise le 29 août 2025)

Contact : Violette GRANDGIRARD 06 74 99 43 67

Mail : Adp.marche@gmail.com

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Sophrologie

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations.

Animatrice : Meriam LACROIX

Lundi de 18h30 à 19h30 (salle du fond N°3)
(Reprise le 15 septembre)

Contact : Virginie CALVI 06 33 48 60 29

Mail : adp.sophrologie@gmail.com

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Danse de salon

Pour adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Lundi de 20h à 22h : Danses en ligne (chorégraphie en solo)

Mardi de 19h à 20h : Danse en couple Débutants toutes danses

et de 20h à 22h : Danse en couple Intermédiaire toutes danses

Merc. de 20h à 22h : Danse en couple Inter-Avancés toutes danses

Jeudi de 19h à 22h : Danse en couple Inter-Avancés Rock, Lindy

(Début des cours le lundi 8, mardi 9, mercredi 10 et jeudi 11 septembre -
2 séances découvertes toute l'année)

Animateur et Contact : Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92

Mail : adp.danse70@gmail.com

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Informatique

Pour adulte

Des cours d'informatique accessibles pour débutants et seniors. Venir avec son ordinateur et bloc de prises.

à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Animateur : Marcel PHILIPPE

Mardi de 9h à 11h

(début des cours 7 octobre 2025)

Contact : Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Café répar'tout

à la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Animateur : Marcel Philippe

1er ou 2ème samedi du mois de 9h à 11h (date annoncée sur Panneaupocket et pusey.fr)

Des bénévoles vous conseillent et vous aident à réparer vos appareils.

Vous pouvez aussi venir observer, apprendre, essayer...

Contact : Marcel PHILIPPE 06 47 40 17 92

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP Tennis de table

Pour adultes

à la Maison Municipale et des Associations

Animateur Gilles Grandjean

Jouer pour le plaisir, rencontres sans compétition

Mercredi de 18h à 20h (sauf vacances scolaires)

Salle 1

(à compter du 3 septembre 2025)

Contact : Jean BOURDON 03 84 75 86 65

Site : padlet.com/adppusey/Activites

ADP
**Gymnastique douce
Cross Training**

A partir de 14 ans
à la Maison Municipale et des Associations
Animateur Robin Louis

Gym Douce : jeudi de 17h45 à 18h45

**Cross Training : mardi de 18h à 18h45
jeudi de 19h à 19h45 G1
de 19h45 à 20h30 G2**

(à compter du 9 septembre 2025)
1 séance découverte offerte

Contact : Geneviève GANIER 06 76 30 90 52
Mail : adp.gymdouce@gmail.com
Mail : adp.crosstraining@gmail.com
Site : padlet.com/adppusey/Activites

CLUB CYCLISTE DU
PAYS DE VESOUL
HAUTE SAÔNE

Cyclisme

Pratique du cyclisme : BMX, route et VTT

Président de l'association :
Stéphane GRILLOT : 03 84 76 29 05
Site de l'association : www.ccpvhs.com

UNION
SPORTIVE
DE PUSEY
Football

Adultes Vétérans
Horaires des entraînements ou matchs au stade René Regaudie:

**Mercredi de 19h à 21h (entraînement)
Vendredi de 19h à 21h (match)**

Président et contact du club :
Frédéric TERRASSON 06 42 44 12 72
Secrétaire : Florian THUNE
Trésorier : Frédéric MAZET
fredericterrasson@gmail.com

District de la Haute-Saône : www.haute-saone.fff.fr

Pour adultes

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Apprentissage du dessin et diverses techniques de peinture

Lundi de 10h à 12h (sauf les vacances scolaires)

Animateur Frédéric Fouilloux

Contact : Arlette Makar 06 50 85 69 84

Reprise le 15 septembre 2025

Pour tous, parties en duplicate

L'association AAL met des jeux à disposition

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Mardi à partir de 17h45 à 19h30 (sauf les vacances scolaires)

Animatrice et contact : Arlette Makar 06 50 85 69 84

Reprise le 16 septembre 2025

ASSOCIATION
COMMUNALE
DE PÊCHE
Pêche

Pusey a aussi son étang !

L'objet de l'association est de favoriser,
développer et promouvoir la gestion de
l'étang de Pusey.

Président de l'association,

Laurent FROIDEVAL

03 84 75 18 63 ou 06 72 41 96 83

Achat de carte et contact :

Guy DESCHANEL 06 74 03 15 89

Laurent FROIDEVAL 06 72 41 96 83

Café littéraire

Pour adultes
A la Maison Municipale et des Associations

Rencontre de lecteurs et lectrices qui
souhaitent échanger sur leurs lectures

**Le 2ème lundi de chaque mois
de 14h30 à 17h30**

Animateur et contact : Gilles GRANDJEAN 03 84 76 04 87
Reprise le 13 octobre 2025

Poésie et Chanson

Pour adultes
A la Maison Municipale et des Associations

Cette association monte un spectacle de poésies, chansons
sur différents thèmes : Noël, Les oiseaux, les arbres qu'elle
va ensuite présenter dans les écoles primaires.

Animateur et contact : Gilles GRANDJEAN 03 84 76 04 87
Reprise fin octobre 2025

Expression

Pour adultes
A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Vous aimez lire en public ?
Organisation de soirées sur différents thèmes :
Nuit de la lecture, Brèves de comptoirs.

Animateur et contact : Gilles GRANDJEAN 03 84 76 04 87
Reprise en septembre 2025

TEAM VÉTÉTISTES « GPS NATURE » Vtt

Randonnées VTT au départ principalement de Pusey.

Utilisation de la technologie GPS pour la valorisation et la promotion de la région vésulienne.

Président : Luc RENAUD

Secrétaire : Thierry DECHAMBENOIT

Trésorier : Damien BOUTON

Contact par Mail : gpsnature70@gmail.com

A la Maison Municipale et des Associations de Pusey

Cette association est spécialisée dans le patchwork, le tricot, le crochet. Le patchwork consiste à assembler des tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages selon des techniques diverses.

Couture

Jeudi de de 14h à 17h

Contact : Nicole RONDOT 06 81 60 66 60

Patchwork

Lundi de 20h à 22h ou Le vendredi de 14h à 16h

Tous les 15 jours selon le calendrier disponible sur le site.

Contact : Monique AMANN 06 75 77 71 00

Présidente de l'association : Nicole Lempereur

Trésorière : Monique AMANN

Secrétaire : Béatrice Olla

Site de l'association : <http://patchpusey.blogspot.com>

LES PETITES MAINS Couture Patchwork

CLUB LOISIRS DES AÎNÉS DE PUSEY Jeux

Pour les seniors
à la Maison Municipale et des
Associations de Pusey

Lundi de 14h à 18h

Les aînés de la commune se réunissent
pour des jeux divers (Belote, Triominos,
Nain Jaune, Scrabble...)

Présidente de l'association :

Cécile VERZEROLI

03 84 76 54 22

Contact : Caroline Debrosse

06 35 91 45 59

Mail : caroebros2210@laposte.net

SECTION DES ANCIENS COMBATTANTS DE PUSEY, CHARMOILLE ET PUSY **Commémorations**

Participe aux cérémonies
commémoratives
patriotiques.

Président de l'association :

Jean-Marie SAUGET

03 84 76 56 11

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE DE PUSEY **Chasse**

Président de l'association :

Gérard MERCADIER

03 84 76 63 82 ou 07 84 53 83 18

SÏANA DANSE

Expression corporelle Danse moderne Pompom

Pour les enfants à partir de 5 ans,
adolescents et adultes
à la Maison Municipale et des Associations

Samedi de 9h à 12h 30 (sauf vacances scolaires)
Horaire d'entraînement en fonction de l'âge et de
l'ancienneté au sein de l'association
1ère séance le 13 septembre 2025

Pour les nouvelles demandes d'inscription et compte tenu de
la demande importante sur cette activité, il est recommandé
de prendre contact avec la présidente avant la séance de
reprise.

Présidente : Anaïs GUEDIN
Secrétaire : Angélique COQUARD
Trésorière : Charlotte MONNIN

Contact : Anaïs GUEDIN 06 45 48 68 46
Mail : sianadanseassociation@gmail.com
Blog : <https://sianadanse.wordpress.com>



Toutes les infos sur :

pusey.fr

