

L'Association Détente Pusey (ADP) reprend ses activités

L'heure de la rentrée a sonné pour l'Association Détente Pusey (ADP). Alors qu'elle tiendra son assemblée générale le vendredi 8 septembre, elle a dévoilé le calendrier de ses activités pour cette nouvelle année.

Les membres de l'Association Détente Pusey (ADP) se réuniront le vendredi 8 septembre, à 18 h, en assemblée générale à la maison communale et des associations de Pusey. En parallèle, l'ADP reprendra ses activités dès le 4 septembre.

➤ Danse de salon : en ligne le lundi à 20 h et 22 h ; en couple le mardi de 19 h 30 à 20 h 30 pour les débutants, et le mardi de 20 h 30 à 22 h et le jeudi de 20 h à 22 h pour les confirmés. Les cours ont repris le 4 septembre. Deux séances découverte toute l'année pour les intéressés. Animateur : Marcel Philippe (06 47 40 17 92).

➤ Feldenkrais : un mercredi par mois, de 18 h à 20 h 30. Reprise le 13 septembre. La responsable est en cours de remplacement. Pour tout renseignement, venir à la première séance.

➤ Informatique : selon le



Danse en ligne avec l'animateur Marcel Philippe.

nombre de participants, le mardi ou le jeudi, de 9 h à 11 h. Début des séances le 3 octobre. Animateur : Marcel Philippe (06 47 40 17 92).

➤ Marche : le mercredi, pour des marches de 10 à 15 km et le vendredi pour des marches de 8 à 10 km. Rendez-vous à 13 h 30 au parking du stade pour covoiturage. Contact préalable avec la responsable : Violette Grandgirard (06 74 99 43 67).

➤ Sophrologie : le lundi, de 18 h 30 à 19 h 30. Reprise le

2 octobre. Séance découverte. Responsable : Virginie Calvi (06 33 48 60 29).

➤ Yoga : le lundi de 16 h 25 à 18 h et de 18 h à 19 h 30 et le vendredi de 10 h à 11 h 30. Une séance découverte sera proposée ultérieurement. Contact : Françoise Bernard (03 84 76 28 46).

➤ Café répar'tout : un samedi par mois, de 9 h à 11 h. Gratuit. Animateur : Marcel Philippe (06 47 40 17 92).

Informations sur le site <https://padlet.com/adppusey/>