

**Axe 1 : Permettre l'appropriation d'aptitudes et d'habitudes pour l'adoption de comportements favorables à la santé**

**Fiche action n°1  
Former les professionnels des accueils périscolaires à la promotion d'une nutrition favorable à la santé**

<p><b>Motivation de l'action, contexte</b></p>	<p>La Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale (DSDEN) de Haute-Saône, le service de PMI et le RéPPOP Bourgogne-Franche-Comté (réseau de prévention et prise en charge de l'obésité pédiatrique) travaillent ensemble afin de prévenir et réduire le surpoids et l'obésité chez les jeunes haut-saônois.</p> <p>Le département est particulièrement touché par cette problématique. Les calculs d'indice de masse corporelle (IMC) réalisés en classes de sixième permettent aujourd'hui de mieux cerner les zones « à risque », davantage localisées dans les zones plutôt rurales et défavorisées.</p> <p>Sur le territoire du Pays Vesoul-Val de Saône, la réponse se construit depuis plusieurs années grâce à la mobilisation des professionnels de santé et l'intervention du RéPPOP-BFC qui déploie son action « CROKY BOUGE » en milieu scolaire (classe de CP), et développe des Pass'Sport Forme, permettant à des enfants de 7 à 17 ans surpoids de reprendre une activité physique et d'intégrer, in fine, un club sportif.</p> <p>En parallèle de ces actions, ciblant le public scolaire, le besoin d'une réponse coordonnée, complémentaire, qui permettrait de toucher l'enfant sur davantage de lieux de vie a été identifiée dans le cadre des travaux d'élaboration du CLS.</p> <p>Ainsi, une action à destination des professionnels des accueils périscolaires a été mise en place dans le cadre du CLS précédent et a permis, avec quatre structures participantes, d'initier une dynamique. Celle-ci nécessite aujourd'hui d'être renforcée en outillant davantage ces professionnels pour leur permettre de s'approprier la thématique.</p>
<p><b>Objectifs de l'action</b></p>	<p>Favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé chez les enfants</p> <p>Former les professionnels des accueils périscolaires à la promotion de l'équilibre alimentaire et des activités physiques et/ou sportives quotidiennes ainsi qu'à l'adoption d'une posture éducative positive visant à l'amélioration des comportements en santé.</p> <p>Accompagner la mise en œuvre de projets éducatifs et proposer des outils, ressources pédagogiques et référentiels d'animation aux professionnels des accueils périscolaire pour enrichir leur pratique.</p>
<p><b>Description du projet</b></p>	<p><b>Résumé :</b></p> <p>L'action consiste en une formation-action et se déroule en 4 temps :</p> <p>Une réunion visant à informer et mobiliser les équipes</p> <p>Une première intervention auprès des enfants (sous forme d'ateliers) pour les sensibiliser à la thématique</p> <p>La formation des professionnels d'accueils périscolaires sur trois demies-journées en abordant trois thématiques complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- les besoins nutritionnels de l'enfant et généralités autour de l'alimentation en intégrant la participation des agents de restauration</li> <li>- la promotion d'une activité physique quotidienne (offre de jeu actif et pré-sportif) et d'une pratique régulière des enfants avec l'appui des parents et des associations locales</li> <li>- l'accompagnement et mise en œuvre d'animations autour de la nutrition et mise à disposition d'outils pédagogiques, en lien avec la démarche Agrilocal</li> </ul>

<p><b>Description du projet</b></p>	<p>Enfin, une seconde session d’ateliers, visant à sensibiliser les familles, avec cette fois-ci, une co-animation avec les professionnels formés.</p> <p>L’objectif est l’appropriation par les équipes des notions ainsi présentées, afin que les actions perdurent dans le temps. De ce fait, l’implication des collectivités et de la ligue FOL 70 sera recherchée afin que les formations puissent être proposées aux nouveaux collaborateurs, permettant ainsi que des actions soient mises en place dans la durée.</p> <p><b>Porteur de l’action</b> : à définir, en lien avec le RRAPPS</p> <p><b>Partenaires, acteurs à mobiliser</b> : collectivités territoriales, CPAM de Haute-Saône, FOL 70, Département de la Haute-Saône, RRAPPS</p> <p><b>Population bénéficiaire</b> : enfants fréquentant les accueils périscolaires du territoire et leurs parents, professionnels exerçant des accueils périscolaires, référent de la restauration scolaire, ATSEM intervenant sur le temps méridien</p> <p><b>Territoire concerné</b> : Pays Vesoul-Val de Saône</p>
<p><b>Résultats attendus</b></p>	<p>Une meilleure connaissance des leviers par les professionnels des périscolaires, pour agir sur la santé des enfants accueillis au sein de leur structure</p>
<p><b>Calendrier prévisionnel</b></p>	<p>Déploiement dès 2024 au sein des périscolaires du territoire identifiés comme étant en zone prioritaire par les enquêtes épidémiologiques et le CLS et volontaires pour s’engager dans un projet</p> <p>2024-2027 : formation de quatre structures par an</p>
<p><b>Financement</b></p>	<p><b>A définir</b></p>
<p><b>Indicateurs</b></p>	<p><b>Description</b> :</p> <p>Nombre de professionnels exerçant en périscolaire formés          Nombre de structures formées sur les 19 périscolaires du Pays          Nombre de structures ayant déployé une action de promotion de la nutrition (alimentation et activité physique) à l’issue de la formation proposée aux animateurs et type de projets déployés          Nombre d’enfants participants aux ateliers          Nombre de parents participants aux ateliers</p> <p><b>Fréquence de mesure</b> : annuelle</p> <p>Une réunion bilan sera organisée en fin d’année scolaire avec les équipes de coordination et de l’animation</p> <p><b>Source</b> : porteur de l’action  <b>Responsable du suivi</b> : PVVS, ARS BFC</p>
<p><b>Liens avec la politique régionale de santé et/ou autres démarches de partenaires</b></p>	<p><b>Priorités stratégiques PRS</b> : prévenir et éduquer au plus tôt, dynamiser la promotion de la santé, faire le choix de la prévention et agir tôt et fortement sur tout ce qui a une influence sur notre santé</p> <p><b>Lien parcours</b> : parcours nutrition santé</p> <p><b>Autre plan/programme/politique</b> : mission retrouve ton cap (MRTC) de la CPAM de Haute-Saône, programme national nutrition santé (PNNS) et programme national pour l’alimentation (PNA), plan alimentaire territorial en cours de construction à l’échelle du département</p>