

# Activités sportives et de détente à Acti-Sport



**Gilles et Laurent au ping-pong.**

L'apprentissage du tennis de table a repris pour les jeunes à partir de 8 ans. Tous les mardis, de 18 h à 19 h, ils sont encadrés et conseillés par Gilles Grandjean et Laurent Dabonot.

De 19 h à 20 h, les pongistes adolescents et adultes expérimentés pourront se perfectionner avec Anne Dormoy, animatrice diplômée.

Le jeudi, de 17 h 30 à 18 h, entraînement libre à partir de 12 ans puis matchs pour les expérimentés.

David Ledreff et son fils Yoann (11 ans) s'entraînent à Pusey et jouent en compétition.

L'association propose le mardi du Qi Gong, de 17 h 15 à 18 h 15, avec Alain Moritz, puis du Tai-Chi, de 17 h 45 à 19 h, avec Alain et Bénédicte Armand.

La gym tonique avec Alex Sixdenier a lieu le mercredi, de 19 h 15 à 20 h 30.

Dès le mercredi 3 octobre, danse et chorégraphies sur rythmes latinos, de 20 h 30 à 21 h 15, avec Marine Catala.

**> Contact : 03.84.76.47.31, Andrée Gallecier, présidente.**