

Première édition des Foulées du Lac le 23 juin

Sébastien et Aurore Suchet d'Échenoz-la-Méline organisent la première édition des Foulées du Lac, dimanche 23 juin à 10 h, avec un départ à Pusey. Au programme, des grandes foulées de 13 km, des foulées pour féminines et petites foulées pour tous, chronométrées ou pas.

Cela leur trottait dans la tête depuis un petit moment. Les Mélois Sébastien et Aurore Suchet organisent la première édition des Foulées du Lac dimanche 23 juin à 10 h avec un départ à Pusey.

« Il n'y avait plus du tout de course de ce type sur l'agglomération vésulienne. Beaucoup de trails mais pas sur route en

boucle », expliquent les propriétaires depuis cinq ans du magasin Techni Sports à Pusey.

Forte d'une vingtaine de bénévoles, l'organisation proposera des formules variées, pour tous les goûts « Challenges entreprises, clubs, associations, les grandes foulées de 13 km, les foulées pour elles, réservées aux femmes, les petites foulées pour tous, chronométrées ou pas », détaillent les membres de l'association Sport Événement 70.

Plusieurs mois de préparation

Il y aura également un partenariat avec l'Institut médico éducatif (IME) et un projet pédagogique.

« C'est une mise en valeur de ces jeunes, ils s'entraînent depuis un moment avec leurs éducateurs pour les foulées », souligne Sébastien qui espère 250 participants, toutes courses confondues, pour que cette première édition soit un succès.

Cerise sur le gâteau, des ravitaillements de produits régionaux seront mis en place grâce à des partenaires locaux séduits par ce projet : « On y travaille depuis la fin 2018. De



Les Mélois Sébastien et Aurore Suchet organisent la première édition des Foulées du Lac, dimanche 23 juin à 10 h, avec un départ à Pusey. Photo ER

nombreuses personnes nous encouragent pour cette course à pied qui aura pour but de faire participer un large public dès 8 ans en chrono ou off sur un circuit plat et roulant au départ de la commune de Pusey qui est également notre partenaire ».

Pourquoi avoir choisi la date du dimanche 23 juin ? « A priori, il n'y a pas beaucoup de concurrence en événements sportifs sur ce week-end-là », concluent les sportifs Sébastien et Aurore qui ont pensé à tout et réfléchissent déjà à

d'autres projets et de surprises.

Renseignements page Facebook « Les Foulées du lac », organisées par l'association Sport Événement 70. Contact : sebastien.suchet@orange.fr tél. 07 88 19 95 29.

250

Sébastien et Aurore Suchet, les organisateurs des Foulées du Lac, espèrent 250 participants.