

# Détente Pusey propose des stages de Feldenkrais

Les possibilités de l'être humain, d'apprendre, de réapprendre sont infinies selon Feldenkrais. Il a réappris à des victimes d'AVC à marcher, à lire... après une lésion neurologique. Cette pratique s'adresse à tous et permet d'améliorer l'aisance, la qualité du mouvement. Elle se définit comme une pédagogie du corps en mouvement au service de la connaissance et du développement de soi. Elle apporte un équilibre intérieur, émotionnel, relationnel.

Des séances sont proposées par l'association Détente Pusey, le mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 à la Maison des Associations rue du Breuil. Quelques inscriptions sont encore possibles. Deux séances de découverte sont offertes avant inscription. Loïc Deschamps anime les cours. Le 5 octobre un stage pour tous niveaux sera proposé de 9 h 30 à 12 h 30.

Responsable : Bernadette,  
tél. 03 84 76 49 29.