

Des séances de yoga le lundi et le vendredi



Cette activité est accessible à tous et ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière.

L'Association Détente Pusey propose, en présentiel, des cours de yoga. Assurés par Françoise Tworek, ils se déroulent à la Maison des Associations, rue du Breuil, le lundi (deux cours de 16h25 à 18h et de 18h15 à 19h45) et le vendredi (de 10h à 11h30).

Cette activité est accessible à tous et ne demande aucune disposition physique ou souplesse particulière. Le yoga aide à mieux respirer, à se relaxer et permet de chasser les tensions.

La pratique régulière apporte une meilleure connaissance de soi, un mieux-être.

Une séance d'initiation est proposée gratuitement dans le respect des consignes sanitaires en vigueur actuellement : passe vaccinal, masque obligatoire, tapis personnel.

Pour tous renseignements complémentaires, contacter Françoise Bernard au 03.84.76.28.46 ou 06.72.77.51.82 ou Françoise Tworek au 06.72.00.48.08.

INSTANTANÉ

Un magicien à l'accueil de loisirs



Justyn Filoo est magicien. Il demeure à Rioz. Jeudi après-midi, il est venu à l'accueil de loisirs à Pusey pour effectuer des tours de magie devant une vingtaine d'enfants. Justyn impressionne beaucoup. Avec un chamallow, il a retiré de sa bouche des mètres de ficelle... « Dans l'univers de la magie » était en effet le thème au programme de la semaine à l'accueil de loisirs.

Pour les enfants qui n'aiment pas lire

La bibliothèque organise des ateliers pour les enfants qui n'aiment pas lire, tous les mercredis matin du 2 mars au 13 avril de 10h à 11h30 (places limitées à dix).

Au programme : des activités avec des livres animés, des tapis à histoires, des kamishibais (ces fameux petits théâtres en bois), des livres jeux, mais aussi

des applications pour jouer avec les mots, participer à un cluedo géant ou un escape-game à la médiathèque.

Inscriptions pour sept séances de découverte et de jeux, par téléphone, SMS, email ou en venant à la bibliothèque.

Tél. : 03.84.75.74.57
médiathèque.pusey@orange.fr

Assemblée du comité des fêtes

L'assemblée générale se tiendra le mardi 8 mars à 20h, à la Maison des Associations de Pusey. Tous les membres de cette association sont à renouveler, hormis la trésorière.