

Atelier self défense pour apprendre à se défendre

Samedi matin 16 avril, l'association Acti-Sport, dirigée par Daniel Lupion, avait convié le club CFC Self Défense 70 de Saint-Sauveur à la salle des associations. Ce stage gratuit de 9h à 12h à partir de 14 ans, a réuni une trentaine de femmes. Il est organisé par les instructeurs Claude Galmiche et Cyril Poirier. Ce club lutte depuis dix ans

contre les violences faites aux femmes et met un point d'honneur à la transmission des gestes de défense de toutes personnes vulnérables. Elle donne les bases toutes simples pour se défendre au quotidien. Protéger sa vie et celle des autres est un droit et un devoir citoyen. Les femmes sont malheureusement, tout particulièrement exposées à la violence.

INSTANTANÉ

Une chasse au trésor pour les enfants



Tous les mercredis de 10h à 11h30, les enfants étaient conviés à la bibliothèque pour des ateliers intitulés « Pour ceux qui n'aiment pas lire », encadrés par Éliane et Émilie. Chaque séance était différente, à l'image des livres animés, des tapis à histoires, des contes en tissu... Mercredi 12 avril, il était question de chasse au trésor. Les enfants étaient divisés par équipes, une de filles et une garçons, qui devaient découvrir des énigmes en cherchant des indices. À l'issue, ils ont réussi à ouvrir une malle au trésor où se cachaient... des œufs en chocolat.