



Haute-Saône



**NUTRITION**

## Nutri'Time

**Promotion de la santé nutritionnelle  
& enfance (3-11 ans) :**

**Concepts – Stratégies efficaces – Mise en œuvre**

**Proposé aux professionnels de l'accueil périscolaire  
Pays Vesoul Val de Saône**



**Objectif : Accompagner les professionnel·le·s dans l'élaboration et la mise en place d'actions de promotion de la santé nutritionnelle à destination des enfants de 3 à 11 ans et/ou de leurs parents.**



## Contenu des séances

- **Séance 1 (2h30)**

➡ **Définition des concepts et identification des repères autour de la santé nutritionnelle**

- **Séance 2 (2h30)**

➡ **Identification des facteurs de réussite et stratégies efficaces concernant les enjeux de santé nutritionnelle 3-11 ans pour élaboration d'un projet en population**

- **Séance 3 (2h30)**

➡ **Découverte et expérimentation de ressources pédagogiques ciblées sur le thème de la nutrition à destination des jeunes 3-11 ans**

**Une inscription vous engage pour les 3 séances**

Par ses spécificités et les enjeux qu'elle recouvre, la nutrition de l'enfant est une préoccupation pour les parents et les professionnels.

Les Nutri'time sont des temps d'échanges de pratiques ouverts aux professionnels et élus locaux, pour accompagner la réalisation d'actions d'éducation nutritionnelle.

Suite à ces temps d'échange, un appui méthodologique pourra vous être proposé.



## Public cible

**Acteurs et professionnels de l'accueil périscolaire du pays Vesoul Val de Saône, souhaitant mener des actions « Nutrition », à destination des 3-11 ans.**

**Nombre de place limité à 12 participants**



## Intervenant

**Romain FRANÇOIS**  
Chargé de projets, Ireps BFC